



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان:

اصول مراقبت در منزل

تهیه کننده: لیلا گرگین پور (کارشناس مامایی)

منبع: مجموعه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر-1388



تاریخ تدوین: مهر 1403

تاریخ بازنگری:



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»



قابل توجه مادران گرامی

در صورت مشکل شیردهی بعد از ترخیص هر روز صبح، اتاق مشاوره شیردهی جنب غربالگری نوزادان در محوطه بیمارستان حافظ می باشد و توسط خانم احترامیان مشاوره شیر انجام می شود.

شماره تماس در صورت مشکل 36479877 تماس حاصل فرمایید.



جهت پیگیری تست شنوایی نوزاد، یک روز بعد از ترخیص به بیمارستان حافظ، طبقه همکف، اتاق شنوایی سنجی مراجعه کنید.

تست بینایی نوزاد، در صورتی که نوزادان زیر ۳۴ هفته و با وزن کمتر از ۲ کیلوگرم متولد شده باشد، روز ۲۸ تولد نوزاد را محاسبه نموده. در روز موعود ساعت ۷ صبح (روزهای یک شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه) با حضور نوزاد به درمانگاه پوستچی روبروی بیمارستان شهید فقیهی مراجعه کنید.

برای بررسی رشد و تکامل ذهنی، حرکتی و رفتاری نوزادان بایستی از ۴ تا ۶ ماهگی به درمانگاه امام رضا درمانگاه تکامل مراجعه نمایید. حضور دلبندتان الزامی است.



آموزشهای لازم در خصوص مراقبت در منزل

- ❖ بهترین درمان زردی نوزاد، نور درمانی است و استفاده از داروهای خانگی مثل شیر خشک و ترنجبین و نیز مصرف آب توصیه نمی شود چرا که سبب کم آبی، اسهال و بی حالی نوزاد می شود.
- ❖ ناف نوزاد از روز ۳ تا ۱۰ روز بعد از تولد به طور طبیعی خشک می شود و نیاز به هیچگونه اقدامی ندارد. در صورت مشاهده هرگونه ترشح یا عدم خشک شدن بعد از این تاریخ حتماً به پزشک نوزادان مراجعه کنید.



- ❖ استحمام نوزادان بلامانع است و مادر نوزاد نیز بایستی استحمام مرتب داشته باشد و نکات بهداشتی را رعایت نمایند.
- ❖ مراقب نوزاد بایستی شستن دست ها را به صورت مرتب و موثر داشته باشد.
- ❖ از خوردن و خوراندن دارو های عطاری و گیاهی خصوصاً در جهت کاهش نفخ نوزاد، زردی و... اکیداً پرهیزید.

پیگیری های لازم والدین بعد از ترخیص

- زردی نوزاد بایستی ۲۴ ساعت بعد از ترخیص چک گردد و بعد از ۲۴ ساعت در هر زمان که احساس می کنید که پوست نوزادتان زرد رنگ و یا سفید چشم نوزاد نیز روبه زردی است بایستی چک شود.



- جهت واکسیناسیون بدو تولد نوزاد، بلافاصله بعد از ترخیص به بخش واکسیناسیون بیمارستان حافظ ، حضرت زینب (س)، مسلمین، مادر و کودک، کوثر و... مراجعه کنید و یا به نزدیکترین مرکز زایمان محل سکونت خود مراجعه نمایید.
- پیگیری مراحل اولیه تست غربالگری 3-5 روزگی بعد از تولد و پیگیری دیگر مراحل تست غربالگری الزامی است. تست غربالگری در واحد واکسیناسیون بیمارستان حافظ انجام میگردد.

